

# Меню Меню 3 апреля

**Комплекс за 63 рублей**

|                       | Выход | Белки | Жиры  | Углевод | Ккал |
|-----------------------|-------|-------|-------|---------|------|
| Котлеты из мяса птицы | 90    | 12,02 | 13,7  | 7,07    | 197  |
| Картофель запеченный  | 150   | 3,5   | 8,22  | 28,4    | 202  |
| Чай с сахаром         | 200/8 | 0,02  | 0,001 | 7,9     | 32   |
| Хлеб ржано- пшеничный | 15    | 1     | 0,2   | 9,0     | 44   |

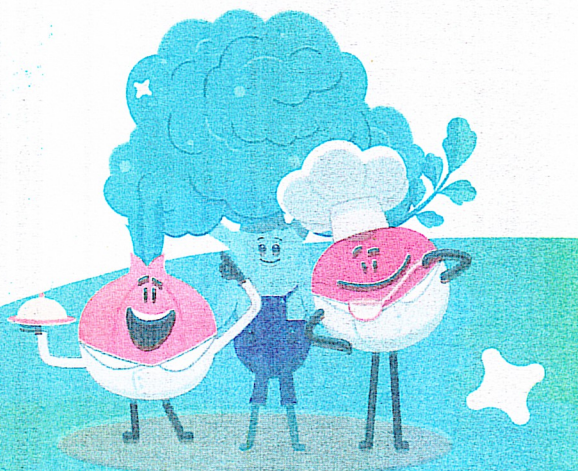
Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# Меню Меню 3 апреля

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

**Свободный выбор по 89 рублей**

## Холодные закуски

|                      |     |       |      |     |    |
|----------------------|-----|-------|------|-----|----|
| Салат из б/к капусты | 100 | 1,604 | 5,08 | 9,1 | 90 |
|----------------------|-----|-------|------|-----|----|

## Вторые блюда

|                      |    |       |      |      |     |
|----------------------|----|-------|------|------|-----|
| Шашлык из кур грудки | 90 | 21,64 | 21,1 | 1,15 | 280 |
|----------------------|----|-------|------|------|-----|

|                  |        |      |      |       |     |
|------------------|--------|------|------|-------|-----|
| Плов из говядины | 40/160 | 12,2 | 15,6 | 49,03 | 384 |
|------------------|--------|------|------|-------|-----|

|                    |       |        |      |       |     |
|--------------------|-------|--------|------|-------|-----|
| Рыба по московский | 70/20 | 17,024 | 14,7 | 1,790 | 209 |
|--------------------|-------|--------|------|-------|-----|

## Гарниры

|              |     |     |     |       |     |
|--------------|-----|-----|-----|-------|-----|
| Рис отварной | 180 | 4,6 | 6,5 | 48,01 | 269 |
|--------------|-----|-----|-----|-------|-----|

|               |     |       |     |      |    |
|---------------|-----|-------|-----|------|----|
| Овощная смесь | 100 | 3,554 | 3,3 | 8,88 | 80 |
|---------------|-----|-------|-----|------|----|

## Напитки

|                  |     |       |      |      |    |
|------------------|-----|-------|------|------|----|
| Напиток из урюка | 200 | 0,020 | 0,00 | 7,99 | 32 |
|------------------|-----|-------|------|------|----|

## Хлеб

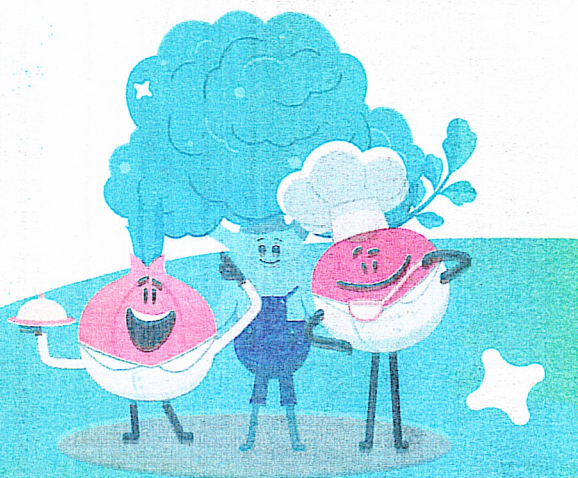
|                      |       |      |      |       |    |
|----------------------|-------|------|------|-------|----|
| Хлеб ржано-пшеничный | 20/20 | 2,52 | 0,36 | 18,84 | 91 |
|----------------------|-------|------|------|-------|----|

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»